

Flamenco Proefmenu Sevilla

25 september-1 oktober 2024

Breng je flamencoplezier in de volgende versnelling

Een week intensief genieten van flamenco in het prachtige Sevilla, met lessen van maar liefst 6 verschillende docenten: dat is het Flamenco Proefmenu. Het 'menu' is samengesteld door Maria "La Serrana", een Nederlandse flamencodanseres die haar thuis heeft gevonden in Sevilla. Haar warme banden met de grote flamencofamilies maakt dat ze een exclusief programma aan lessen aan kan bieden.

Naast de lessen is er een uitgekiend programma met optredens, flamencoshoppen, tapastour en een cultureel thema uitstapje. En het mooie is: je kiest lekker zelf waar je aan mee doet. Het Flamenco Proefmenu is namelijk zo ingericht dat je zelfstandig (alleen of met je reisgenoot) op pad kan gaan in Sevilla. Het is dus beslist geen groepsreis, al valt er volop gezamenlijk te genieten als je dat wilt.

Zo ziet je dag er uit

Je hebt iedere dag 2 intensieve flamencolessen van 2 verschillende docenten (behalve op de wisseldag, dan heb je 1 masterclass). Na afloop van de les kan je ervoor kiezen om even bij te komen op 'kantoor' (een tapasbar in de buurt van de studio). Maria of Ginette (mede-organisator) is hier aanwezig. Mocht je vragen of wensen hebben kan je die meteen even bespreken. Wil je liever na de les iets anders doen, kan dan natuurlijk ook. De meeste middagen zijn 'vrij'. Al zijn er wel middagen met speciale activiteiten als flamencoshoppen of een thema-activiteit (stadswandeling bijvoorbeeld). 's Avonds zien we elkaar weer bij een voorstelling in een tablao of peña.

2 blokken, 1 reis

De reis heeft 7 lesdagen. Als je dat te veel vindt, kan je er ook voor kiezen om alleen blok 1 of blok 2 te doen. Ieder blok duurt 4 dagen. Dag 4 van de reis is de 'wisseldag', dan krijg je 1 masterclass van een 'mystery maestro'. De avond voor de allereerste lesdag zien we elkaar al bij een voorstelling. Als je blok 2 doet, begin je ook op de avond voor jouw eerste lesdag met een voorstelling (de mystery maestro masterclass is op de 25^e en de eerste voorstelling voor jou op de 24^e).

Les en voorstellingen los

Je koopt een pakket voor de lessen en los voor de voorstellingen. Voor de volledige 'Proefmenu' ervaring is het natuurlijk het leukste om ook naar de voorstellingen te gaan, maar het kan zijn dat je bijvoorbeeld alleen wilt lessen. Heb je een reisgenoot die niet mee-leet? Voor hem of haar kan je ook gewoon het voorstellingspakket kopen, dan kunnen jullie gezellig samen naar de voorstellingen. Lekker flexibel dus.

Wat kan je op rekenen?

Een flink flamencoshot, les van zeer goede docenten, een geweldige (vernieuwde) kennismaking met de prachtige stad Sevilla, adembenemende voorstellingen en de gezelligheid van het op pad zijn met een groep gelijkgestemden.

Op welk niveau zijn de lessen?

Lessen in Spanje zijn normaal gesproken in de algemene lessen pittiger dan in Nederland. Omdat Maria ervaring heeft met de manier van lesgeven in beide landen, kan ze heel goed inschatten wat een uitdagende les is zonder dat je er wanhopig vandaan komt. Je kunt haar in de les altijd aanspreken of een pasje nog eens kan, of iets langzamer mag. Over het algemeen zal het aanbod al geschikt voor je zijn als je zo'n 3 á 5 jaar wekelijks les hebt in Nederland. Als je twijfels hebt over je niveau, kan Maria je advies geven.

Gitaarles

Ben je of ken je een flamencogitarist die (bijna) priveles wil en veel 'uren' wil maken in dansbegeleiding? Dan ben je ook welkom! Vraag Maria om de mogelijkheden.

Docenten Flamenco Proefmenu 2024

Als je 7 lesdagen te lang vindt, kan je ook kiezen voor één blok

Blok 1

- **Ramón Martínez** Bulerías met Ramón is een uurtje geluk. Deze danser heeft veel compás en sabor (smaak), zing, danst, en maakt grappjes die zorgen dat iedereen alles uiteindelijk volkomen begrijpt en mee kan doen.
- **Maria la Serrana** (improvisatie) – Kom uit je schulp en leer zelf dansen. We doen eenvoudige marcajes, laamadas en remates en je leert zelf invallen zonder naar docent of medeleerling te kijken, reageren op zang en op gitaar. Iedereen is hierin op zijn eigen pad. Sommigen vinden helemaal alleen dansen met zang en gitaar heerlijk en anderen willen vooral binnen de veiligheid van de grope lekker zelf alles uitproberen. Alles mag hierin en niets moet. Het idee is dat je het meer gaat voelen en begrijpen, zodat je je vrijer voelt. De stijl die we doen is onderling nader te bepalen.
- **Isabel López** (Seguiriya) – we willen jullie graag kennis laten maken met deze bijzondere danseres. Officieel komt ze uit de Escuela Sevillana, die bekend staat om de elegante armen. Maar Isabel heeft ook voetenwerk als een mitrailleur. Klassiek, maar heel vinnig en snel. Ze is intens en dramatisch, dus kiezen we voor één van haar specialiteiten, de seguiriya.
- **‘Mystery Maestro’**
Een Flamenco Proefmenu traditie! Op de wisseldag (tussen blok 1 en 2, iedereen krijgt deze les) krijg je 1 intensieve masterclass van een flamenco grootheid. Meestal maken we deze twee weken van tevoren bekend! Eerdere Mystery Maestro's waren La Farruca, Carmen Ledesma, Rafael Campallo, Adela Campallo en Jairo Barrull.

Blok 2

- **‘Mystery Maestro’** (Zie omschrijving hierboven.)
- **Polito** (Alegrias) – deze ritmische en elegante danser uit de Farruco familie haalt het beste uit iedereen naar boven. Hij is er goed in om de mooiste flamenco kneepjes iets ver vereenvoudigen, wat in alegrías wel nodig is, omdat dat een zeker minimaal tempo heeft. In de afgelopen jaren heeft hij steeds meer les gegeven en in de lessen is hij, vrolijk, geduldig en systematisch.
- **Maria la Serrana** – improvisatie, zie uitleg blok I
- **David Pérez** (Tangos) David is een danser met veel schwung en liefde voor de flamenco. Kleine, nét andere bewegingen dan anders en veel dansvreugde is het geheim van deze danser. Hij geeft al jaren les in de school van Manuel Betanzos en is een geweldige docent. Vorig jaar werd iedereen zó blij van de tangos van David, dat we dat graag over doen
- *De improvisatielessen worden begeleid door gitaar en zang.*
- *Maria la Serrana is bij alle lessen aanwezig en kan, als dat nodig is, de uitleg in het Nederlands vertalen.*
- *Twijfel je over het niveau? Of het je andere inhoudelijke vragen. Maria is zelf ook docent en kan je al snel vertellen of het lesprogramma voor jou geschikt is.*
- *Alle docenten hebben bevestigd, maar door overmacht kan er altijd nog een last-minute wijziging zijn, wij zorgen dan voor een Proefmenu-waardig alternatief en laten we je dan zo snel mogelijk weten.*

Een paar reacties van eerdere ‘Flamenco Proevers’

“Fijne lessen, een kleine groep en toch je vrijheid. De randprogramma's zijn ook altijd superleuk.”

“Leuk om verschillende docenten uit te proberen waar je zelf niet aan denkt.”

“Veel leren op korte tijd in een ontspannen sfeer.”

Schema Flamenco Proefmenu 2024

Blok 1

Blok 1 begint op dinsdagavond met een gezamenlijk bezoek aan een voorstelling.

Woe 25 sept	Do 26sept	Vrij 27 sept	Za 28 sept
11.30-13.00 María La Serrana Improvisatie	11:30-13.00 Improvisatie María La Serrana	11.30-12.30 Isabel López seguriya	12:30-13:30 Mystery Maestro
13.15-14.15 Ramón Martinez Bulerías	13:15-14:15 Isabel López Seguriya	12.45-13.45 ramón martinez Bulerías	
Kantoor 14.30	Kantoor 14. 30	Kantoor 14.15	Kantoor 13.45
Tablao nader te bepalen	Tablao nader te bepalen	Farruquito teatro de la Maestranza	Tegel schilderen in Triana (optioneel) Tablao nader te bepalen

Blok 2

Blok 2 begint op vrijdagavond met een gezamenlijk bezoek aan een voorstelling.

Za 28 sept	Zo 29 sept	Ma 30 sept	Di 1 okt
12:30-13:30 Mystery maestro	11:30-13:00 improvisatie Maria la Serrana	12.00-1300 Polito Alegrias	11.30- 12.30 Polito Alegrias
	13:15-14:15 David Perez Tangos	David Pérez 13.15-14.15 Tangos	13.00-14:30 improvisatie María la Serrana
Kantoor 13.45	Kantoor 14:30	Kantoor 14.30	Kantoor 14:45
Tegel beschilderen in Triana Tablao nader te bepalen	Manuela Carrasco afscheids tournee theater de la Maestranza	Tablao later te bepalen	Tablao later te bepalen

Kosten

- **Lessen:** Hele reis (beide blokken): 355 euro. Blok 1 of blok 2: per blok 220 euro.
- **Voorstellingen:** Dit jaar is het Bional de flamenco. Dit jaar proberen we naar twee voorstellingen van de Bional te gaan. We doen elke week een aankoop, nadat het bedrag van de kaartjes is overgemaakt. Dat kan betekenen dat de voorstellingen ineens uitverkocht zijn. Voor de mensen die achter het net vissen kunnen we het bedrag van de bionalvoorstelling dan teruggeven en je andere voorstellingen aanraden om zelf te boeken als je wilt. Daarnaast gaan we naar de tablaos, in elk blok één keer naar Flamenco Esencia en de andere avonden naar andere tablaos

Flamenco Esencia

Het voorstellingen pakket voor 8, te beginnen op de dinsdag van aankomst, is 225 euro.

5 voorstellingen, de helft van het pakket kosten 150 euro.

Mocht je er de hele tijd zijn maar toch maar 5 voorstellingen willen doen dan kan dat ook. Je kunt ook een half pakket kiezen. MAAR; wij kiezen dan de voorstellingen voor je uit, gebaseerd op de prijzen van de avonden en de beschikbaarheid. Wil je dat liever niet dan laten we je gewoon weten waar we naartoe gaan en dan kun je dat zelf regelen als je soms wilt aansluiten

Inclusief:

- Bij de lessen, de shoppingtour, kantoor en voorstellingen zijn Maria en/of Ginette aanwezig. Mochten wij door onze werkzaamheden of andere omstandigheden niet kunnen, dan regelen we altijd een andere begeleidster die zelf danst en Nederlands spreekt.

Locatie: nog niet bekend maar waarschijnlijk onze locatie op Calle Castellar, vlakbij calle Feria.

Extra activiteiten

Speciaal voor partners die ook eens mee willen dansen, of flamenco's die nooit aan de Sevillanas zou toegekomen: in razendtempo Sevillanas leren. De lessen worden gegeven door Maria of Eva twee bevriende flamencodanseressen in Sevilla. Laat het weten als je hier in geïnteresseerd bent. Verder is er mogelijk: palmasles en fietstours.

Of... Heb je nog wensen? Laat het vooral weten, we bieden altijd een helpende hand.

Inschrijving en betaling

Je kunt je inschrijven via de mail marialaserrana75@gmail.com. Aan de inschrijving zijn onze algemene voorwaarden verbonden. Je inschrijving is definitief als de aanbetaling ontvangen is.

Speciale wensen? Vragen?

Neem contact op met Maria! Er is heel veel mogelijk.

mail Maria: marialaserrana75@gmail.com

Tot ziens in Sevilla!

PS: En hoe zit het met de reis en accommodatie? We boeken geen hotel of appartement voor jou. Maar we kunnen je wel helpen als je vragen hebt. Hetzelfde geldt voor de reis.

Volg Flamenco Proefmenu op Facebook: www.facebook.com/flamencoproefmenu/

Flamenco Proefmenu is een concept van Ginette Lavell en Maria la Serrana.

Kijk voor alle flamenco-evenementen in Nederland en België op www.flamencoagenda.nl